**Het vitale kantoor**

**Om duurzame organisaties te creëren hebben we organisaties nodig met oog voor vitaliteit in hun teams. Organsiaties die een zintuig ontwikkeld hebben om de vitaliteit van medewerkers te herkennen, te beoordelen, en instrumenten kunnen toepassen om dit te verbeteren. Het vitale kantoor is een workshop voor leidinggevenden en medewerkers van kantoren die de ambitie hebben iedere dag met meer energie het kantoor uit te laten gaan, dan zij bij binnenkomst hadden. En, die de veranderingen in de branche met een glimlach tegemoet gaan.**

**PEOPLE JOIN ORGANISATIONS AND QUIT BOSSES**

Veel administratiekantoren kijken naar de toekomst en concluderen dat er verandering nodig is. Voor deze verandering is energie nodig bij medewerkers. Maar waar haal je die energie vandaan? Het gedrag van de kantoorhouder en leidinggevenden bepaalt in grote mate de energie van medewerkers en is dus ook door goed leiderschap te beïnvloeden. Maar het zijn ook de medewerkers zelf die het verschil kunnen maken en een team in beweging kunnen krijgen.

**Energiebronnen van vitaliteit**

Een fit lichaam, scherp brein en gezond gedrag is essentieel om te kunnen veranderen en veerkracht te hebben bij tegenslag. Deelnemers maken kennis met de energiebronnen van vitaliteit, en leren waarom deze zo waardevol zijn in tijden van transformatie en verandering. Door een concreet stappenplan, handvatten en tools leert de deelnemer om vitaliteit intern op de kaart te zetten. Bovendien ga je weg met een praktisch actieplan onder de arm om de vitaliteit van medewerkers te verhogen.

**Onderwerpen**

* Wat is vitaliteit?
* De rol van vitaliteit in transformatie
* Waarom zou ik mijn kantoor moeten investeren in vitaliteit?
* Hoe kan ik mijn kantoor vitaler krijgen?
* Hoe staat mijn kantoor ervoor op het gebied van vitaliteit?
* Hoe geef ik op een praktische manier handen en voeten aan vitaliteit voor mijn kantoor?

**Tijd**

14:00-20:00 uur

**Kosten**

NOAB-leden: € 190,00 excl. btw.

Niet-leden: € 237,50 excl. btw.

Bij de prijs is een warme maaltijd inbegrepen.

**Docent**

Colin Cleeren is directeur en eigenaar van het vitaliteitsbureau VitalFacts. Samen met zijn collega’s traint en coacht hij per jaar honderden medewerkers, (senior) managers, directeuren en partners om persoonlijke doelen te realiseren voor een fit lichaam, scherp brein en blijvend gezond gedrag.

**PE-punten**

NOAB 5

RB

NIRPA